v7.n6.2026

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS EM ADULTOS JOVENS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

José Cangussu de Lima Neto, Túlio Ribeiro Margini, Vanessa de Brito Belline, Renato Augusto Passos

Afya Faculdade de Medicina de Itajubá

https://doi.org/10.47820/recima21.v7i6.8217

RESUMO

Introdução: O uso de substâncias psicoativas (SPA) é um fenômeno complexo que afeta milhões de pessoas, constituindo um desafio de saúde pública, especialmente entre adultos jovens. Objetivo: O presente estudo tem o objetivo de investigar o perfil epidemiológico acerca do uso de substâncias psicoativas em adultos jovens no Brasil, com foco na atenção primária. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa baseada em dados epidemiológicos recentes (pós-2022) extraídos de bases científicas e relatórios oficiais. Resultados: A prevalência de uso de substâncias ilícitas atinge 18,7% da população, com maior incidência nos homens (23,9%) e aumento notável entre as mulheres. Ademais, a maconha é a substância ilícita mais consumida, enquanto o álcool é a substância lícita predominante e responsável por 12,1% das internações psiquiátricas. A pandemia de COVID-19 exacerbou o problema, resultando em um aumento de até 26% nas mortes relacionadas a substâncias psicoativas. Conclusão: Desse modo, a atenção primária enfrenta desafios na capacitação de profissionais para o manejo desses casos, evidenciando a necessidade da educação permanente e integração com a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) para otimizar a prevenção e o tratamento desse empecilho.

PALAVRAS-CHAVE: Perfil de Saúde; Psicotrópicos; Adulto Jovem; Atenção Primária à Saúde; Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias.

REFERÊNCIAS

AGÊNCIA BRASIL. Um em cada cinco brasileiros já usou drogas ilícitas, aponta estudo. Brasília, DF: Agência Brasil; 2025. Disponível em: https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2025-12/um-em-cada-cinco-brasileiros-ja-usou-drogas-ilicitas-aponta-estudo. Acesso em: 11 abr. 2026.

CISA - Centro de Informações sobre Saúde e Álcool. Álcool e a Saúde dos Brasileiros - Panorama 2024. São Paulo, SP: CISA; 2024. Disponível em: https://cisa.org.br/pesquisa/dados-oficiais/artigo/item/488-alcool-e-a-saude-dos-brasileiros-panorama-2024. Acesso em: 11 abr. 2026.

EXAME. Uso de drogas ilícitas cresce no Brasil e triplica entre mulheres em 10 anos. São Paulo, SP: Exame; 2025. Disponível em: https://exame.com/brasil/uso-de-drogas-ilicitas-cresce-no-brasil-e-triplica-entre-mulheres-em-10-anos/. Acesso em: 11 abr. 2026.

SILVA AR, et al. O perfil epidemiológico dos transtornos mentais e comportamentais por uso de álcool na região Nordeste, de 2021 a 2025. Rev Ibero-Am Humanid Ciênc Educ. 2026;12(3):1-16. Disponível em: https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/24803. Acesso em: 11 abr. 2026.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

SILVA LS, et al. A formação de enfermeiros da Atenção Primária à Saúde que atendem usuários de substâncias psicoativas. SMAD Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas. 2025;21. Disponível em: https://revistas.usp.br/smad/article/view/222360. Acesso em: 11 abr. 2026.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.